

# 学校園だより 1月号



岸和田市立大宮小学校園 令和5年12月22日発行

## 体力は、「生きる原動力」

先日師走を迎えたばかりと思えば、もう2学期の終了が近づいております。今学期も保護者の皆様や地域の方々には、本校の教育活動にご協力賜りまして、心より感謝申し上げます。皆様からの温かい支えもあり、子どもたちは着実に成長したと感じております。

さて今回は、子どもたちの体力についてお話したいと思います。スポーツ庁が昨年発表した令和4年度の「全国こたけりょく・運動能力、運動習慣等調査」の結果において、調査対象の、小学5年生での実技テスト8種目で算出する体力合計点では、令和元年度調査から連続して小・中学校の男女ともに低下しているというものでした。

小学校5年から中学校2年に至る3年間の記録の伸びについて、令和4年度までの約10年間で見ると、身体的成長も含め毎年同程度伸びているが、20m シャトルランや上体起こしなどについては近年伸びが鈍化していることがわかりました。

この結果から、新型コロナウイルスの影響で子どもの体力低下がすすんだとみており、運動習慣の重要性が、改めて見直されています。専門家は、体育の授業などで制限されたほか、「友達との接点が制限され、体を動かす行動にブレーキがかかった」と分析しており、特に持久力を必要とする運動が低下傾向であるとみています。

このように、子どもの体力向上は大きな教育課題といえます。体力を高めることは、気力や学ぶ意欲を高め、気持ちを安定させることにもつながります。授業中に姿勢を保つことができず、教師から何度も注意を受ける子どももいます。子どもたちに自分の体を支える基礎的な体力も低下してきているのではないかと心配になります。「疲れにくい」、「怪我をしにくい」、「病気になるにくい」、「ストレスに対する抵抗力がある」等々、体力があるということは、生きていくうえでとても大切なことです。体力は自分を支える力、生きる原動力と言ってもよいかもしれません。体力が向上すると、脳が活性化し、学習の効果や社会的適応力を高めたり、問題行動を抑制したりする効果があるとも言われています。

本校では、子どもの活動量を増やすために、体育の授業を工夫して運動量を確保したり、縄跳びなどの取り組みをしたりして、全校で体を動かす機会を設定しています。各学年での、それぞれの発達段階に応じた日常的にできる運動を工夫し、取り組んでいます。

体を動かすことに気持ちよさを感じ、主体的に体を動かす子どもたちになってほしいと思っています。今後は、ぜひご家族で取り組みそうな運動も決めて一緒に取り組んでいただくと幸いです。

2024年が保護者の皆様にとっても、健康に過ごせる1年となることを願っております。新しく迎える年も、すべての子どもたちが輝き充実した学校生活の実現に向けて、教職員一同邁進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 【令和5年度卒業式と令和6年度入学式の日程のお知らせ】

卒業式 令和6年3月15日(金) 、入学式 令和6年4月4日(木)

## 1月の行事予定

下校時刻（げこうじこく）

日	曜	小 学 校	1年	2年	3年	4年	5年	6年	幼稚園・PTA・その他
1	月	元日							
2	火	ふゆやす ちゅう へいじつてんわうけつけじかん 冬休み中の平日電話受付時間は							
3	水	8:30~17:00 となっています。							
4	木								
5	金								
6	土	ちこく けっせきどうれんらく 遅刻・欠席等連絡QRコード							
7	日	うけつけじかん ぜんじつ じ ぶん どうじつ じ ぶん 受付時間は、前日の17時30分~当日の8時25分まで							
8	月	成人の日							
9	火	始業式、引き落とし					10:35		幼:始業式、ぴよちゃん
10	水	給食開始、委員会6限、まなびサポート					14:20	15:15	幼:2測定、誕生会
11	木	下校時街頭指導					14:40	15:35	幼:体験保育
12	金	交通安全教室、マラソン前健診					14:40	15:35	
13	土								
14	日								
15	月	避難訓練(地震)					14:40	15:35	幼:避難訓練 ぴよちゃん、降園指導
16	火	まなびサポート	14:40				15:35		幼:降園指導
17	水	クラブ5限、12年二測定					13:20	14:20	幼:降園指導
18	木	34年二測定					14:40	15:35	幼:降園指導
19	金	56年二測定、ICT支援員					14:40	15:35	
20	土								
21	日								
22	月						14:40	15:35	幼:ぴよちゃん
23	火	SC、まなびサポート	14:40				15:35		
24	水	4年車いすユーザー講話、6年生中学校入学説明会					14:20		入学説明会 幼:入園説明会
25	木	たてわり活動					14:40	15:35	
26	金	授業参観5限、6限引き渡し訓練					14:45~15:15(訓練)		幼:保育参観
27	土								
28	日								
29	月	大宮らんらん開始、給食引き落とし					14:40	15:35	幼:ぴよちゃん
30	火	まなびサポート、ICT支援員	14:40				15:35		
31	水	委員会5限、新入生入学説明会					13:20	14:20	

## 2月の主な予定

【小学校】1日(木)児童集会(感謝の集い) 7日(水)クラブ(3年見学)

7日(水)PTA新旧実行委員会 8日(木)たてわり活動 16日(金)マラソン大会

22日(木)6年社会見学 28日(水)クラブ

【幼稚園】1日(木)体重測定 2日(金)豆まき 7日(水)PTA新旧実行委員会 7日(水)誕生会

16日(金)生活発表会 20日(火)お別れ遠足